

# Barómetro enero: Cuestionario

Enero de 2024

# 40 años.

Data. Insights.  
Solutions.

**EL PAÍS** **SER**

[FILTRO para S1, S2 y S3: Solo a quienes trabajan]

**S1. En estos momentos, ¿cuál es tu modalidad de presencialidad en el trabajo?**

**[ROTAR]**

1. Trabajo siempre desde casa
2. Trabajo siempre fuera de casa (oficina, fábrica, tienda, bar...)
3. Algunos días en casa, otros fuera de casa

**S2. ¿Y cómo de satisfecho dirías que estás con tu trabajo actual?**

1. Muy satisfecho
2. Bastante satisfecho
3. Poco satisfecho
4. Nada satisfecho
5. No lo sé

**S3. ¿Y cómo de satisfecho dirías que estás con los siguientes aspectos de tu trabajo actual?**

<b>[ROTAR FILAS]</b>	Mucho	Bastante	Poco	Nada	<i>No lo sé</i>
El horario					
Las vacaciones					
El salario					
La conciliación con tu vida personal o familiar					
La carga de trabajo					
La estabilidad					
Las posibilidades de ascenso y promoción					
Poder asumir retos nuevos con los que aprender					
La formación recibida y el aprendizaje continuo					
La flexibilidad					
El ambiente laboral (la relación con tus compañeros, jefes, etc.)					
El tipo de labores a realizar					
Disponer de autonomía, de un margen de iniciativa personal					

**P1. De las siguientes afirmaciones, ¿cuál dirías que describe mejor la situación económica de tu hogar/familia?**

1. Ahorro/se ahorra bastante dinero cada mes
2. Ahorro/se ahorra un poco de dinero cada mes
3. Llego/se llega justo a final de mes
4. He tenido/se ha tenido que echar mano del ahorro
5. He tenido/se ha tenido que contraer deuda

**P2. Si mañana se celebraran unas nuevas elecciones generales, ¿cuál sería la probabilidad de que acudieras a votar?**

*Utiliza una escala de 0 a 10, en la que '0' representa 'con toda seguridad, no iría a votar' y '10' 'con toda seguridad, iría a votar'.*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99 No lo sé/ Prefiero no contestar
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--

**P3. Y, ¿a qué partido o coalición votarías?**

[ROTAR 1-15]

1. PSOE (Partido Socialista Obrero Español)<sup>1</sup>
2. PP (Partido Popular)
3. Vox
4. Sumar <sup>2</sup>
5. ERC (Esquerra Republicana de Catalunya)
6. JxCAT - Junts (Junts per Catalunya - Junts)
7. EAJ - PNV (Euzko Alderdi Jeltzalea - Partido Nacionalista Vasco)
8. EH Bildu (Euskal Herria Bildu)
9. Coalición Canaria
10. Nueva Canarias - Bloque Canarista
11. BNG (Bloque Nacionalista Galego)
12. CUP - PR (Candidatura D'Unitat Popular - Per la Ruptura)
13. España Vaciada<sup>3</sup>

<sup>1</sup> La opción de respuesta del PSOE se presenta de esta manera estándar para los encuestados que no residen en regiones en las que el PSOE concurrió en las elecciones del 23-J con unas siglas diferenciadas. En esas regiones con marca específica, se utiliza el mismo tipo de nomenclatura que en la versión estándar, con las siglas seguidas entre paréntesis del nombre completo de la candidatura tal y como se publicó publicado en el BOE. Esto se aplica a: País Vasco (PSE-EE), Islas Baleares (PSIB-PSOE), Cataluña (PSC-PSOE), Galicia (PSdeG-PSOE), Navarra (PSN-PSOE).

<sup>2</sup> La opción de respuesta de Sumar se presenta de esta manera estándar para los encuestados que no residen en regiones en las que Sumar se presentó con unas siglas diferenciadas el 23-J. Esas regiones con marca específica son Islas Baleares, Cataluña y la Comunidad Valenciana y en ellas la nomenclatura de las candidaturas de Sumar, con base en la publicación del BOE, son las siguientes, respectivamente: "Sumar Més", "Sumar-En Comú Podem" y "Sumar-Compromís (Compromís-Sumar: Sumem per Guanyar).

<sup>3</sup> La opción de respuesta de España Vaciada se presenta así para los encuestados residentes en circunscripciones en las que la plataforma concurrió con ese nombre en las pasadas elecciones

14. UPN (Unión del Pueblo Navarro)
15. UPL (Unión del Pueblo Leonés)
16. Otro, ¿cuál? **[ABIERTA]**
17. Votaré en blanco
18. Votaré nulo
19. No votaré
20. No lo sé
21. Prefiero no contestar

**P4. En todo caso, ¿por cuál de los siguientes partidos o coaliciones sientes más afinidad o cuál consideras más cercano a tus ideas?** <sup>4</sup> **[CON LOGOS]**

**[ROTAR 1-15]**

1. PSOE (Partido Socialista Obrero Español)
2. PP (Partido Popular)
3. Vox
4. Sumar
5. ERC (Esquerra Republicana de Catalunya)
6. JxCAT - Junts (Junts per Catalunya - Junts)
7. EAJ - PNV (Euzko Alderdi Jeltzalea - Partido Nacionalista Vasco)
8. EH Bildu (Euskal Herria Bildu)
9. Coalición Canaria
10. Nueva Canarias - Bloque Canarista
11. BNG (Bloque Nacionalista Galego)
12. CUP - PR (Candidatura D'Unitat Popular - Per la Ruptura)
13. España Vaciada
14. UPN (Unión del Pueblo Navarro)
15. UPL (Unión del Pueblo Leonés)
16. Otro, ¿cuál? **[ABIERTA]**
17. Ninguno
18. No lo sé
19. Prefiero no contestar

**P5. Y ¿cuál sería la probabilidad de que votases a los siguientes partidos?**

---

generales del 23-J. En cambio, se le presentará a los encuestados de Teruel como “Teruel Existe - Coalición Existe”, a los de Huesca y Zaragoza como “Aragón Existe - Coalición Existe”, a los de Soria como “Soria ¡Ya!” y a los de Burgos como “España Vaciada - Partido Castellano - Tierra Comunera”, en línea con los nombres de las candidaturas que se publicaron el BOE de cara a dichas elecciones.

<sup>4</sup> Los mismos criterios indicados para las opciones de respuesta de la pregunta P3 se aplican también a esta pregunta P4.

Marca la casilla que corresponda en esta escala de 0 a 10, en la que '0' representa 'con toda seguridad, no le votaría nunca' y '10' 'con toda seguridad le votaría siempre'. [CON LOGOS]

[ROTAR FILAS]	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	99 No lo sé
PSOE		
PP		
Vox		
Sumar		

**P6. ¿Podrías indicar a qué partido o coalición votaste en las pasadas Elecciones Generales del 23 de julio?**<sup>5</sup>

[ROTAR 1-15]

1. PSOE (Partido Socialista Obrero Español)
2. PP (Partido Popular)
3. Vox
4. Sumar
5. ERC (Esquerra Republicana de Catalunya)
6. JxCAT - Junts (Junts per Catalunya - Junts)
7. EAJ - PNV (Euzko Alderdi Jeltzalea - Partido Nacionalista Vasco)
8. EH Bildu (Euskal Herria Bildu)
9. Coalición Canaria
10. Nueva Canarias - Bloque Canarista
11. BNG (Bloque Nacionalista Galego)
12. CUP - PR (Candidatura D'Unitat Popular - Per la Ruptura)
13. España Vaciada
14. UPN (Unión del Pueblo Navarro)
15. UPL (Unión del Pueblo Leonés)
16. Otro, ¿cuál?
17. Voté en blanco
18. Voté nulo
19. No voté
20. No tenía edad para votar
21. No lo sé
22. Prefiero no contestar

**P7. Algunas personas se consideran a sí mismas de izquierdas, mientras que otras de derechas. ¿Dónde te colocas tú?**

Utiliza una escala de 0 a 10, en la que '0' representa la extrema izquierda y '10' representa la extrema derecha.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99 No lo sé/ Prefiero no contestar
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--

<sup>5</sup> Los mismos criterios indicados para las opciones de respuesta de la pregunta P3 se aplican también a esta pregunta P4.

**P8. Un Estado puede organizarse territorialmente de distintas maneras. Algunas personas creen que lo mejor es que haya el máximo centralismo, mientras que otras piensan que es preferible la máxima descentralización, incluyendo la posibilidad de independencia. ¿Dónde te colocas tú?**

*Utiliza una escala de 0 a 10, en la que '0' representa la máxima descentralización, incluyendo la posibilidad de independencia y '10' representa el máximo centralismo.*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99 No lo sé/ Prefiero no contestar
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--

**P9. ¿Qué grado de importancia tienen en tu vida cada uno de los siguientes aspectos?**

*Utiliza una escala de 0 a 10 en la que el 0 significa "nada importante" y 10 "muy importante"*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

[ROTAR]

1. La familia
2. La vida afectiva, la pareja...
3. La amistad
4. Alcanzar un estatus socioeconómico alto
5. Trabajar en lo que me gusta y/o sintiéndome a gusto
6. Cuidar mi salud mental y física
7. Tener tiempo para mí mismo/a

**P10. Vamos a hablar ahora del trabajo y del mundo laboral. Indica en qué medida asocias cada uno de estos sentimientos al trabajo:**

[ROTAR FILAS]	Mucho	Bastante	Poco	Nada	No lo sé
Agotamiento					
Aburrimiento					
Ansiedad					
Autorrealización					
Entretenimiento					
Felicidad					

**P11. ¿Qué importancia tienen o tendrían para ti cada uno de los siguientes aspectos relacionados con el trabajo?**

[ROTAR FILAS]	Mucha	Bastante	Poca	Nada	No lo sé
El horario					
Las vacaciones					
El salario					
La conciliación con tu vida personal o familiar					
La carga de trabajo					
La estabilidad					
Las posibilidades de ascenso y promoción					
Poder asumir retos nuevos con los que aprender					
La formación recibida y el aprendizaje continuo					
La flexibilidad					
El ambiente laboral (la relación con tus compañeros, jefes, etc.)					
El tipo de labores a realizar					
Disponer de autonomía, de un margen de iniciativa personal					

**P12. Indica ahora tu grado de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones sobre el trabajo en nuestro país:**

[ROTAR FILAS]	Mucho	Bastante	Poco	Nada	No lo sé
El esfuerzo en el trabajo lleva a las personas a prosperar económicamente					
Mucha gente trabaja lo mínimo posible para que no la echen					
Tener un empleo de calidad depende más de los contactos que de la valía					
Todo empleo debería aportar valor y ser útil a la sociedad					
Trabajar en la misma empresa toda la vida es algo positivo					

**P13. A continuación, indica en una escala del 0 al 10 cuánto crees que trabajan los siguientes colectivos laborales.**

*Utiliza una escala de 0 a 10, en la que 0 representa 'no trabajan nada' y 10, 'trabajan muchísimo'*

[ROTAR FILAS]	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99 No lo sé /
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	------------------

		<i>Prefiero no contestar</i>
Trabajadores del sector privado		
Trabajadores del sector público		
Autónomos		
Pequeños empresarios		
Medianos empresarios		
Grandes empresarios		

**P14. ¿Cómo de frecuentes crees que son los siguientes fenómenos relacionados con el trabajo en nuestro país?**

<b>[ROTAR FILAS]</b>	Mucho	Bastante	Poco	Nada	<i>No lo sé</i>
Explotación laboral (horas extras sin pagar, salarios insuficientes...)					
Fraudes por parte de los trabajadores (para ausentarse del trabajo, conseguir bajas...)					

**P15. La “Gran Dimisión” se refiere a un fenómeno que comenzó en Estados Unidos después de la pandemia, donde un gran número de trabajadores dejaron sus empleos de manera voluntaria al considerar que, dadas sus condiciones laborales, no les merecía la pena seguir trabajando. ¿Habías oído hablar alguna vez de esta “Gran Dimisión”? Muchas personas no han oído hablar de ello: lo importante es expresar una opinión sincera.**

1. Sí, había oído hablar de ello
2. No, no había oído hablar nunca de ello

**P16. En este sentido, y pensando en tu entorno, ¿conoces o has oído hablar de alguien que esté pensando en abandonar su trabajo o que ya lo haya hecho?**  
**[Respuesta múltiple]**

1. Sí, conozco o he oído hablar de alguien que lo ha hecho
2. Sí, conozco o he oído hablar de alguien que tiene intención de hacerlo
3. No, no conozco ni he oído hablar de nadie en esa situación **[Excluyente]**

**P17. Si te encontrases en una situación en la que el trabajo te aportase más insatisfacciones que satisfacciones, ¿qué harías?**

1. Me resignaría a seguir con el mismo empleo, porque difícilmente encontraría algo mejor
2. Seguiría trabajando, pero buscando activamente otro empleo



3. Abandonaría el trabajo, aunque no tuviera otra alternativa
4. No lo sé

**P18. Hablemos ahora del trabajo en remoto. En general, ¿crees que el teletrabajo es ...?**

1. Muy positivo
2. Bastante positivo
3. Ni positivo ni negativo
4. Bastante negativo
5. Muy negativo
6. No lo sé

**P19. Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones.**

**El teletrabajo...**

<b>[ROTAR FILAS]</b>	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No lo sé
Facilita la conciliación entre la vida profesional y la familiar/personal					
Dificulta la desconexión del trabajo					
Mejora la productividad					
Carga aún más sobre las mujeres el peso de la conciliación					
Incrementa las oportunidades laborales (acceso a empleos en otras localidades o países sin cambiar de residencia)					
Genera más escaqueo y dejación de deberes por parte de los trabajadores					
Disminuye el espíritu de equipo de los grupos de trabajo					
Disminuye la identificación de los trabajadores con la empresa u organización					
Genera soledad y aislamiento					
Facilita el control del trabajo y de la productividad por parte de las empresas					

**P20.** Por otro lado, ¿en qué medida consideras probable que en 2050 la edad estándar de jubilación esté en los 70 años o más?

1. Muy probable
2. Bastante probable
3. Poco Probable
4. Nada Probable
5. No lo sabe

**P21.** Y, ¿te gustaría, si pudieras, trabajar o seguir trabajando hasta los 70 años?

1. Sí
2. No
3. No lo sé

**P22.** En cualquier caso, y siendo realista, ¿cuál sería para ti la edad de jubilación ideal?

\_\_\_\_\_ (ANOTAR años)

**P23.** En los últimos años se ha debatido sobre la posibilidad de reducir la jornada laboral de 40 a 32 horas semanales, manteniendo intactos los salarios de los trabajadores. ¿Crees que implementar esta medida sería...?

1. Muy positivo
2. Bastante positivo
3. Ni positivo ni negativo
4. Bastante negativo
5. Muy negativo
6. No lo sé

**P24.** Y ¿en qué medida estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la semana laboral de 32 horas?

[ROTAR FILAS]	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No lo sé
Mejoraría la conciliación entre la vida laboral y la personal					

Perjudicaría a las empresas					
Mejoraría la salud física y mental de los/as trabajadores/as					
Aumentaría la carga de trabajo (necesidad de producir lo mismo en menos tiempo)					
Aumentaría la productividad en el trabajo					
Haría que aumentasen las horas extra					
Impulsaría el consumo al haber más tiempo libre					
Perjudicaría a los consumidores (peor calidad de productos y servicios, menos horas de apertura de comercios, etc.)					
Ayudaría a disminuir el paro					
Supondría un freno al crecimiento económico					

**P25. Indica tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones relacionadas con los posibles efectos de las inteligencias artificiales en el mercado laboral.**

**El desarrollo de las inteligencias artificiales y otras tecnologías...**

<b>[ROTAR FILAS]</b>	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No lo sé
Nos descargará de los empleos más desagradables					
Destruirá muchos puestos de trabajo, generando un conflicto social grave					
Tendrá más efectos positivos que negativos					
Nos permitirá trabajar menos					

**P26. Señala ahora tu grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones relacionadas con algunos de los retos que plantea el futuro del trabajo.**

<b>[ROTAR FILAS]</b>	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No lo sé
El sistema educativo español está preparado para formar en las nuevas profesiones del futuro					
Hay información suficiente sobre los efectos en el empleo que generará la transición energética (empleos verdes) y digital					
La lucha contra el cambio climático determinará el empleo en el futuro, generando nuevos puestos de trabajo específicos y destruyendo aquellos que estén relacionados con procesos contaminantes o poco sostenibles					
La forma de aprender y enseñar cambiará radicalmente a causa de las nuevas tecnologías					
Las nuevas formas de trabajar y producir del futuro vendrán acompañadas de cambios importantes en la forma en la que consumimos (consumo más sostenible -o menos-, demanda de nuevos tipos de servicios y productos, predominio de la compra online...)					
Los nuevos puestos de trabajo relacionados con el empleo verde contribuirán a la repoblación del medio rural					

**P27. Pensando en el mercado laboral de la próxima década, ¿crees que este producirá más, igual o menos...?**

<b>[ROTAR FILAS]</b>	Más	Igual	Menos	No lo sé
Desigualdad salarial				
Estabilidad laboral				
Autonomía de los/as trabajadores				
Conciliación de la vida personal y laboral				
Demanda de formación/cualificación de los trabajadores				

**P28.** El actual gobierno de coalición ha acordado reducir la jornada laboral, sin perder sueldo, de forma que en 2025 esta sea de 37,5 horas semanales, en lugar de las 40 actuales. ¿Qué te parece esta medida?

1. Muy positiva
2. Bastante positiva
3. Ni positiva ni negativa
4. Bastante negativa
5. Muy negativa
6. No lo sé

**P29.** A principios del año pasado, el gobierno aprobó una nueva reforma laboral. ¿Qué valoración te merece dicha reforma en su conjunto?

1. Muy buena
2. Buena
3. Regular
4. Mala
5. Muy mala
6. No lo sé
7. No he oído hablar de esta reforma

**P30.** Y, ¿cuáles dirías que son los mayores retos que debe abordar España en materia de trabajo? Señala los dos que consideres más importantes.

**[ROTAR]**

1. Reducir el paro
2. Mejorar los salarios
3. Mejorar la estabilidad de los contratos
4. Reducir los horarios de trabajo
5. Avanzar en la igualdad laboral entre hombres y mujeres
6. Regular el empleo de nuevas tecnologías como las inteligencias artificiales
7. Mejorar la protección de los trabajadores frente a despidos y bajas
8. Avanzar en la regulación del teletrabajo
9. Mejorar las condiciones laborales de los becarios y trabajadores en prácticas

**P31.** Y, en líneas generales, ¿qué partido crees que es el mejor para afrontar estos retos laborales que afronta España?

**[ROTAR 1-4]**

1. PP
2. PSOE
3. Vox
4. Sumar
5. Ninguno de los anteriores
6. No lo sé