

# GUÍA RÁPIDA *Para comprender la* COMIDA MEXICANA

SI ERES DE LOS QUE INVITA A AMIGOS A CENAR COMIDA MEXICANA Y HACE FAJITAS O DE LOS QUE NO DISTINGUE UN TACO DE UNAS ENCHILADAS, NECESITAS URGENTEMENTE ESTA GUÍA. TOMA NOTA Y RECUERDA: EL SECRETO ESTÁ EN LA MASA. LA HARINA EMPLEADA O LA FORMA DE COCINARLA Y DE PRESENTARLA SON ALGUNOS DE LOS ELEMENTOS QUE DISTINGUEN UN PLATILLO DE OTRO. A ESTO HAY QUE SUMAR LOS INGREDIENTES QUE ACOMPAÑAN Y QUE PUEDEN VARIAR DE UNA REGIÓN A OTRA (O DE UNA CASA A OTRA)... ¡MEXICO ES MUY GRANDE! (Y ESTA GUÍA MUY RÁPIDA).

## TORTILLA, LA REINA DE MEXICO

### TACO

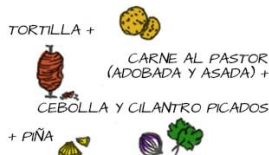
TORTILLA DE MAÍZ DOBLADA +



INGREDIENTES

### TACO AL PASTOR

TORTILLA +



CARNE AL PASTOR (ADOBADA Y ASADA) +

CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS

+ PIÑA

### QUESADILLAS

TORTILLA DE HARINA O MAÍZ DOBLADA + QUESO + INGREDIENTE (OPCIONAL)

\*CONTROVERSIA ¿SE PUEDEN PEDIR QUESADILLAS SIN QUESO?

### SINCRONIZADAS

TORTILLAS DE HARINA + QUESO JAMÓN DE PIENA (YORK)



### TORTILLA (¡NO TORTITA!)

TORTA REDONDA ELABORADA CON HARINA DE MAÍZ, AGUA Y SAL, COCIDA EN COMAL. TAMBIÉN PUEDE SER DE HARINA DE TRIGO (TORTILLA DE HARINA).

### GRINGAS

DOS TORTILLAS DE HARINA + CARNE AL PASTOR + QUESO



### TOSTADAS

TORTILLA DE MAÍZ FRITA + FRÍJOL + TOMATE + LECHUGA + AGUACATE + QUESO + CREMA



### ENCHILADAS

TORTILLAS DE MAÍZ + INGREDIENTE + SALSA DE CHILE + QUESO + CREMA



### CHILAQUILES

TOTOPOS (TROZOS DE TORTILLA FRITOS) + SALSA DE CHILE (VERDE O ROJA) + QUESO + CREMA + OTROS INGREDIENTES



### BURRITOS O FAJITAS

\*SON MÁS TEX-MEX QUE MEXICANOS\*

TORTILLA ENROLLADA +

INGREDIENTE



LA FAJITA NO SE CIERRA

### SOPES

BASE DE MAÍZ (MÁS GRUESA QUE LA TORTILLA) + FRÍJOL + INGREDIENTE + QUESO + CREMA + GUACAMOLE + TOMATE + LECHUGA (ENTRE OTROS)



## PARA TOMAR

### DEL AGAVE

#### PULQUE

JUGO DE MAGÜE FERMENTADO



~ COLORE LECHOSO ~

#### TEQUILA

JUGO DE AGAVE AZUL COCIDO, FERMENTADO Y DESTILADO

\*ORIGINAL DE JALISCO\*



#### MEZCAL

JUGO DE AGAVE "ANGUSTIFOLIA" HORNEADO, FERMENTADO Y DESTILADO + GUSANO (SAL DE GUSANO, SI ERES MEXICANO)



\*CONTROVERSIA ¿EL GUSANO DA MÁS SABOR ES SÓLO COMERCIAL?

### DE LA CEBADA

#### CHELA = CERVEZA



#### CHELADA



CERVEZA + LIMÓN + SAL EN EL REBORDE + HIELO

#### MICHELADA (O CUBANA)

CERVEZA + LIMÓN + HIELO + SALSA INGLESA + SALSA PICANTE + SAL Y CHILE EN EL REBORDE DEL VASO



## EN BOLILLO (BOLLO DE PAN BLANCO)

### TORTA

BOLILLO + QUESO + INGREDIENTES + AGUACATE + TOMATE + FRÍJOL (OPCIONAL)



### MOLLETES

MEDIO BOLILLO TOSTADO + MANTEQUILLA + FRÍJOL + INGREDIENTE + QUESO



\*TAMBIÉN SE PUEDE HACER DULCE CON MANTEQUILLA + AZÚCAR O MERMELADA\*

AÑADANLE SALSA DE CHILE VERDE O ROJA ¿CUAL PICA MÁS? ¡PRUEBEN LAS DOS!

@Amina Fallaris