

# “Me la tenían guardada”

“Reaccioné bien”, dice el campeón, que apostó por el riesgo ante el marcaje al que fue sometido

J. SÁMANO, Pekín

La prueba de puntuación (40 kilómetros, 160 vueltas con un *sprint* que otorga puntos cada diez y en la que también se suma por vuelta ganada) exige una vigilancia extrema de cerca de una treintena de ciclistas. En la de ayer, como era el más temido, Joan Llaneras sufrió la escolta de todos los demás. “Ves la carrera, miras el marcador y hay momentos en los que me he sentido desbordado porque la situación se ha complicado mucho. Parece que había mucha gente que me la tenía guardada, pero he podido reaccionar bien y he ganado”.

¿Y a quién marcaba Llaneras? “No marcaba a nadie. Marcaba a los que me marcaban a mí. Había un grupo de favoritos, pero, al final, creo que les ha ido bien a los que han hecho la carrera por su cuenta y se han arriesgado, no los que han ido a rueda”. “Había muchos gallos”, apuntó Mikel Zabala, técnico español, en alusión sobre todo al campeón olímpico en Atenas, el ruso Mijaíl Ignatyev (17º) y al campeón mundial, el bielorruso Vasili Kiryienka (5º).

El español, que practica la



Joan Llaneras muestra su medalla. / ASSOCIATED PRESS

quitar la medalla de oro”.

Nadie se la quitó y ya tiene tres, dos de oro y una de plata. ¿Se siente el mejor olímpico español de la historia? “No; ha habido muchos deportistas que tienen un palmarés impresionante en los Juegos”, respondió. No quiso distinguir unos éxitos de otros, pero valoró de forma especial la medalla de Pekín. Por la edad, 39 años, más bien. Una edad que, en su opinión, habrán festejado sus adversarios: “Muchos estarán contentos de que me vaya”.

La Reina fue la primera en felicitarle en la pista y Llaneras le contó la dureza de su prueba fetiche. “Estoy en una nube”, corroboró el ciclista después de atender por teléfono al presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero: “Me ha dicho que ha disfrutado mucho con la carrera”.

sofrolología, una técnica oriental de relajamiento, esperó hasta la 90ª vuelta para ganar el primero de los tres *sprints* en los que triunfó; fue tercero en otros dos y cuarto en otro. También se adjudicó dos vueltas ga-

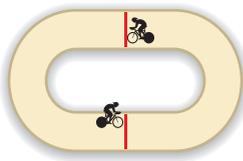
nadas (doblar al resto). A siete vueltas del final, se le veía ganador: “Bueno, la verdad es que en el último *sprint* que he puntuado sabía que llevaba más de cinco puntos sobre el segundo y ya sólo una desgracia me podía

za de su prueba fetiche. “Estoy en una nube”, corroboró el ciclista después de atender por teléfono al presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero: “Me ha dicho que ha disfrutado mucho con la carrera”.

## Ciclismo en pista

### PRUEBAS

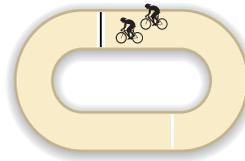
#### PERSECUCIÓN



Dos corredores se colocan en las rectas opuestas de la pista. Gana el que le haya recortado más terreno al otro al final de los metros estipulados.

Hombres individual (4 km)  
Mujeres individual (3 km)  
Equipo hombres (4 km)

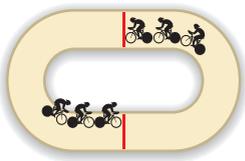
#### VELOCIDAD INDIVIDUAL



Lo habitual es que se haga la vuelta a velocidad mínima y acelerar al máximo al final para aprovechar el rebufo del rival.

Hombres (3 vueltas)  
Mujeres (3 vueltas)

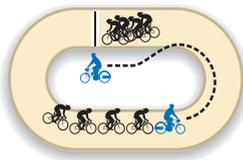
#### VELOCIDAD POR EQUIPOS



En equipos de tres ciclistas hay que realizar tres vueltas, tanto en categoría masculina como en femenina. Cada vuelta la tendrá que realizar un corredor.

Hombres (3 vueltas)  
Mujeres (3 vueltas)

#### KEIRIN



El grupo de corredores van dando vueltas al ritmo que marca una motocicleta durante las 4 primeras vueltas. La velocidad va subiendo progresivamente hasta los 50 km/h. En ese momento la motocicleta se retira de la pista y se realizan las dos últimas vueltas a máxima velocidad.

Hombres (2 km)

#### CARRERA POR PUNTOS



Cada 6 vueltas a la pista aceleran al máximo para conseguir los puntos que se ganan en el control de meta: 5 para el primero, 3, 2 y 1 hasta el cuarto. Si un corredor es capaz de ganar una vuelta (escaparse del grupo y volver a unirse a él sin que le hayan dado alcance) sumará 10 puntos. Al final, el que haya sumado más puntos gana.

Hombres (40 km)  
Mujeres (25 km)

#### MADISON



Por parejas se van dando relevos. Sólo puede estar en carrera uno de cada equipo, el otro se mantiene dando vueltas por el exterior de la pista hasta que se le pide el relevo. El sistema de carrera es igual que en la carrera por puntos (se otorgan cada 20 vueltas).

Hombres (50 km)

partir de ahí ha ido desgastando las energías de todos. Sin prisa. Su trabajo lento y metódico ha matado a todos los que se atrevieron a luchar contra él.

Cuando le ves en pista es como ver un partido de fútbol con Maradona. Te captura. Te entregas a su fuerza e inteligencia. Además, es un chico que ama este deporte. Tiene la pasión y la entrega de los grandes. Ha corrido más de una vez los *Seis Días* pero nunca por dinero. Para él, un oro vale más que 10 millones de euros.

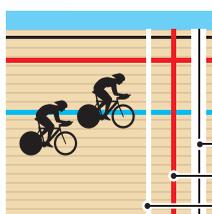
**Giovanni Lombardi** es director técnico de la selección argentina de ciclismo. Fue oro en Barcelona 92 en pista.



Superficie: Madera tratada

Longitud: 250 m  
Anchura: 7,5 m

### LA PISTA DEL VELÓDROMO



- Cote d'azur** Da acceso a la pista
- Líneas de delimitación** Determina la anchura de la pista
- Línea de los velocistas** Separa la calle del velocista
- Línea azul** Señala la zona de descanso en la disciplina de Madison
- Línea de meta** Línea de meta para todas las carreras excepto persecución
- Líneas de persecución** Línea de salida y meta para las carreras de persecución
- Línea de 200 m** Señala la distancia de 200 metros hasta la línea de meta

### JOAN LLANERAS

- Edad: 39 años
- Lugar de nacimiento: Porreres (Mallorca)
- Estatura: 1,80 m
- Peso: 65 kg

Primer ciclista que repite título olímpico	Primer ciclista que obtiene dos oros y una plata	Primer español que obtiene medalla en tres JJ OO consecutivos
--	--	---

### Palmarés

Dos oros	Una plata	Cuatro campeonatos	Tres campeonatos
●●	●	★★★★	★★★
Puntuación en pista	Puntuación en pista	Puntuación en pista	Madison
Sidney 2000 y Pekín 08	Atenas 2004	1996, 1998 2000 y 2007	1997, 1999 y 2006

### Grandes medallistas olímpicos españoles

Entre paréntesis, año en que logró la medalla	Oro	Plata	Bronce	Total
Joan Llaneras (ciclismo)	2 (00 y 08)	1 (04)	0	3
Luis Doreste (vela)	2 (84 y 92)	0	0	2
Theresa Zabel (vela)	2 (92 y 96)	0	0	2
Gervasio Deferr (gimnasia)	2 (00 y 04)	0	0	2
Fermín Cacho (atletismo)	1 (92)	1 (96)	0	2
David Cal (piragüismo)	1 (04)	1 (04)	0	2
A. Sánchez Vicario (tenis)	0	2 (92 y 96)	2 (92 y 96)	4

### LA BICICLETA

No se utiliza sistema de cambios, ni posee sistema de frenos. Llantas y cuadro de carbono

Manillar tradicional utilizado en todas las pruebas menos en persecución



Manillar de persecución