

## Sobre la vida



Einstein hacia 1930.  
(Archivo de la autora)



\*La vida no le pone las cosas fáciles a nadie. Pero es una suerte cuando somos capaces de salir en alguna medida de nuestros incómodos límites y concentrarnos en temas objetivos que están más allá de las miserias de la vida.

A Adriaan Fokker, 30 de julio de 1919. *CPAE*, vol. 9, doc. 78.

Entre las cosas más importantes de la vida se encuentra tener una idea clara de las correlaciones. Esto sólo se puede negar con una actitud muy deprimente y nihilista.

A Hedwig Born, 31 de agosto de 1919. *CPAE*, vol. 9, doc. 97.

Si no se tiene que pagar ningún precio, tampoco tiene valor.

Aforismo, 27 de junio de 1927. *Einstein Archives* 35-582.

\*La vida al servicio de una idea puede ser buena si esa idea revitaliza y libera al individuo de las cadenas del yo sin lanzarlo hacia otra servidumbre parecida. La ciencia y el arte pueden actuar de esta manera, pero también pueden conducir a la esclavización o a un empacho y sobrerrefinamiento enfermizos. Pero no discutiré la idea de que estos esfuerzos conducen a una incapacidad para enfrentarse con la vida. Al

fin y al cabo, incluso el agua puede ser un veneno si te ahogas en ella.

A su hijo Eduard, 23 de diciembre de 1927. Traducido en Neffe, *Einstein*, p. 194. Einstein Archives 75-748.

\*Si  $A$  es el éxito en la vida, entonces  $A = x + y + z$ . El trabajo es la  $x$ , el juego la  $y$ , y  $z$  es mantener la boca cerrada.

Dicho a Samuel J. Woolf en Berlín, verano de 1929. Publicado en el *New York Times*, 18 de agosto de 1929. Einstein habló con frecuencia de mantener la boca cerrada. Véase, por ejemplo, sus comentarios sobre escuchar música en la sección «Sobre la música».

\*A veces se paga más por las cosas que se obtienen por nada.

De una entrevista con G. S. Viereck, «What Life Means to Einstein», *Saturday Evening Post*, 26 de octubre de 1929; reproducido en Viereck, *Glimpses of the Great*, p. 434.

La vida es un gran tapiz. El individuo sólo es una hebra insignificante en un diseño inmenso y milagroso.

Ibíd, p. 444.

Nuestra situación aquí en la Tierra es extraña. Cada uno de nosotros llega para una corta visita, sin saber por qué, aunque de vez en cuando parece adivinar un propósito. [...] Sabemos una cosa: el hombre está aquí en beneficio de los demás hombres.

Palabras iniciales de «What I Believe», *Forum and Century* 84 (1930), pp. 193-194. Véase Rowe y Schulmann, *Einstein on Politics*, pp. 226-230, para el ensayo completo e información complementaria. Versiones diferentes del mismo texto han aparecido en diversas publicaciones, a veces bajo el título «My Credo».

Sólo una vida vivida para los demás es una vida que ha valido la pena.

En respuesta a una pregunta de los editores de *Youth*, un periódico de Young Israel de Williamsburg, Nueva York. Citado en el *New York Times*, 20 de junio de 1932. Einstein Archives 29-041.

La vida del individuo sólo tiene significado en la medida en que contribuye a que la vida de todos los seres vivos sea más noble y más bella. La vida es sagrada, es decir, es el valor supremo al que están subordinados todos los demás valores.

De «Is There a Jewish Point of View?», 3 de agosto de 1932. Publicado en *Mein Weltbild* (1934), pp. 89-90; reproducido en *Ideas and Opinions*, pp. 185-187.

Todo recuerdo está tintado por lo que somos en la actualidad, y por eso resulta un punto de vista engañoso.

Escrito en 1946 para «Autobiographical Notes», p. 3.

\*La vida es corta y la roca que empujamos con toda nuestra fuerza sólo se mueve de su sitio a intervalos muy largos.

A Hans Muehsam, 22 de enero de 1947. Einstein Archives 38-361.

La existencia personal tiene sentido mediante la convicción del valor objetivo de la lucha y la acción personales. Pero si esta convicción no se atenúa mediante el humor, uno se vuelve insufrible.

A Johanna Fantova, 9 de octubre de 1948. Uno de los tres aforismos que le envió. Einstein Archives 87-034.

Una vida orientada principalmente hacia el logro de los deseos personales, tarde o temprano, siempre conducirá a una amarga decepción.

A T. Lee, 16 de enero de 1954. Einstein Archives 60-235.

Si quieres vivir una vida feliz, únala a un objetivo, no a las personas o a los objetos.

Citado por Ernst Straus en French, *Einstein: A Centenary Volume*, p. 32.